

सी बकथॉर्न



अच्छे स्वास्थ्य एवं सौंदर्य के लिए एक शक्तिशाली फल

एक विस्तृत
उत्पाद विवरण पुस्तक
एवं मार्गदर्शिका



गोल्डेज हैल्थी इंडिया प्राइवेट लिमिटेड

विषय तालिका

क्रम सं०	विषय	पृष्ठ सं०
1.	परिचय	1.
2.	सी बकथॉर्न क्या है?	2.
3.	सी बकथॉर्न का इतिहास	2.
4.	पोषण संरचना	3.
5.	स्वास्थ्य लाभ	4.
6.	संक्षिप्त सारांश: सिर से पैर तक के लाभ	10.
7.	हीलिंग क्राइसिस (स्वास्थ्य सुधार प्रक्रिया)	11.
8.	सी बकथॉर्न पर शोध	11.
9.	निष्कर्ष और भविष्य की संभावनाएँ	12.
10.	उत्पाद कैटलॉग	13.



1. परिचय

आज की दुनिया में, जहां जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ, पर्यावरणीय तनाव और खराब पोषण हमारे स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डाल रहे हैं, वहाँ प्राकृतिक और समग्र उपचारों की खोज पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गई है। सी-बकथॉर्न, जिसे अक्सर "चमत्कारी बेरी" कहा जाता है, पारंपरिक चिकित्सा में सदियों से अपने अद्वितीय उपचार गुणों के लिए उपयोग किया जाता रहा है। यह रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने, हृदय स्वास्थ्य में सुधार करने, त्वचा और पाचन तंत्र को बेहतर बनाने तथा ऑक्सीडेटिव तनाव से लड़ने के लिए एक प्राकृतिक समाधान प्रदान करता है। वैज्ञानिक शोध और प्राचीन ज्ञान द्वारा प्रमाणित, यह पुस्तक सी-बकथॉर्न के पोषण संबंधी गुणों, औषधीय लाभों और आधुनिक अनुप्रयोगों पर गहराई से प्रकाश डालती है, जिससे यह आज के चुनौतीपूर्ण वातावरण में संपूर्ण स्वास्थ्य और कल्याण की तलाश करने वालों के लिए एक अनिवार्य मार्गदर्शिका बन जाती है।

आधुनिक स्वास्थ्य चुनौतियाँ और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ: कारण और प्रभाव

आज की तेज़ रफ़्तार दुनिया में, जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ और स्वास्थ्य चुनौतियाँ लगातार बढ़ रही हैं। इसका मुख्य कारण गलत खान-पान, निष्क्रिय जीवनशैली, पर्यावरण प्रदूषण, तनाव और डिजिटल निर्भरता है। मोटापा, मधुमेह, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप और मेटाबोलिक विकार अत्यधिक प्रसंस्कृत (प्रोसेस्ड) खाद्य पदार्थों, अधिक चीनी सेवन और अस्वास्थ्यकर वसा के कारण व्यापक रूप से फैल रहे हैं, जिससे पुरानी सूजन (क्रोनिक इन्फ्लेमेशन) और इंसुलिन प्रतिरोध जैसी समस्याएँ उत्पन्न हो रही हैं।

लंबे समय तक स्क्रीन के संपर्क में रहने, कार्य से जुड़े तनाव और सामाजिक अलगाव के कारण चिंता, अवसाद और नींद संबंधी विकार तेजी से बढ़ रहे हैं। इसके अलावा, वायु प्रदूषण और विषाक्त पदार्थों के संपर्क से श्वसन रोग, कमजोर प्रतिरक्षा तंत्र, हार्मोनल असंतुलन और कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा भी बढ़ रहा है।

शारीरिक गतिविधि की कमी और लंबे समय तक स्क्रीन के सामने गलत मुद्रा में बैठने के कारण मांसपेशियों और हड्डियों से जुड़ी समस्याएँ, जोड़ों का दर्द और रीढ़ की हड्डी की समस्याएँ भी बढ़ रही हैं। एंटीबायोटिक्स और सिंथेटिक रसायनों का अत्यधिक उपयोग आंतों की माइक्रोबायोटा (गट बैक्टीरिया) को नुकसान पहुंचा रहा है, जिससे पाचन तंत्र से जुड़ी बीमारियाँ, ऑटोइम्यून विकार और कमजोर प्रतिरोधक क्षमता जैसी समस्याएँ उत्पन्न हो रही हैं।

इन बढ़ती स्वास्थ्य समस्याओं से निपटने के लिए, प्राकृतिक और समग्र स्वास्थ्य उपायों, संतुलित पोषण, माइंडफुलनेस और सतत जीवनशैली को अपनाना बेहद जरूरी हो गया है, ताकि दीर्घकालिक स्वास्थ्य और संपूर्ण कल्याण सुनिश्चित किया जा सके।

सी बकथॉर्न: आधुनिक स्वास्थ्य चुनौतियों के लिए एक प्राकृतिक समाधान

जैसे-जैसे जीवनशैली से जुड़ी बीमारियाँ और पर्यावरणीय तनाव वैश्विक स्वास्थ्य को प्रभावित कर रहे हैं, सी बकथॉर्न एक शक्तिशाली प्राकृतिक उपाय के रूप में उभर रहा है। एंटीऑक्सीडेंट, आवश्यक फैटी एसिड (ओमेगा-3, 6, 7, 9), विटामिन (A, C, E, B-कॉम्प्लेक्स) और बायोएक्टिव यौगिकों से भरपूर, यह कोशिकाओं के पुनर्जनन को बढ़ावा देता है, सूजन को कम करता है, रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करता है और संपूर्ण ऊर्जा व स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक है।

इसका उच्च ORAC मान ऑक्सीडेटिव तनाव से लड़ने में मदद करता है, जो हृदय रोग, मधुमेह, तंत्रिका तंत्र संबंधी विकार और समय से पहले बुढ़ापे का प्रमुख कारण है। पाचन स्वास्थ्य में सुधार, हार्मोन संतुलन और शरीर को डिटॉक्सिफाई करने की इसकी विशेषताएँ इसे महिलाओं के स्वास्थ्य, यकृत (लीवर) के कार्य, और त्वचा पुनरुत्थान के लिए बेहद फायदेमंद बनाती हैं।

यह पुस्तक - निवारक स्वास्थ्य देखभाल और समग्र कल्याण के लिए एक महत्वपूर्ण मार्गदर्शिका साबित हो सकती है, विशेष रूप से इस तेजी से बदलती दुनिया में जहाँ प्राकृतिक और प्रभावी समाधान की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है।

2. सी बकथॉर्न क्या है?

सी बकथॉर्न (*Hippophae rhamnoides*) एक कठोर, पर्णपाती झाड़ी है, जिसे इसके छोटे चमकदार पीले नारंगी-लाल जामुनों के लिए जाना जाता है, जो आवश्यक पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं। यूरोप और एशिया में इसे विभिन्न औषधीय प्रणालियों में इसके व्यापक स्वास्थ्य लाभों के कारण उपयोग किया जाता रहा है। यह पौधा यूरोप और एशिया (मध्य एशिया, चीन, मंगोलिया, भारत, साइबेरिया, रूस, फिनलैंड, जर्मनी और एस्टोनिया) में पाया जाता है। भारत में, यह हिमालय और लद्दाख क्षेत्र में उपलब्ध है। इसे हिमालयन बेरी, बद्री फल, वंडर बेरी, लद्दाख गोल्ड, होली फ्रूट, लद्दाख बेरी और चा-मारा के नाम से भी जाना जाता है।

सी बकथॉर्न को प्रकृति का सबसे संतुलित फल माना जाता है। इसे "**हिमालय का पवित्र फल**" भी कहा जाता है और यह दुनिया भर में सैंडथॉर्न, सैंडॉर्न और साइबेरियन पाइनएप्पल के नाम से भी प्रसिद्ध है।

इस पौधे की जड़ें मिट्टी में 200 फीट गहराई तक जाती हैं, जिससे यह अनेक पोषक तत्व प्राप्त कर पाता है। यह पौधा -40°C से +40°C तक के तापमान में जीवित रह सकता है। इसमें 190 से अधिक बायो-एक्टिव यौगिक (bio compounds) पाए जाते हैं।

यह पौधा सदियों से अपने औषधीय, पोषण संबंधी और पर्यावरणीय लाभों के लिए जाना जाता रहा है। विटामिन, एंटीऑक्सीडेंट और फैटी एसिड के अद्वितीय संयोजन के कारण, सी बकथॉर्न को एक **शक्तिशाली सुपरफूड** के रूप में मान्यता प्राप्त है, जो स्वास्थ्य के लिए अत्यधिक लाभकारी है।

3. सी बकथॉर्न का इतिहास

सी बकथॉर्न का ऐतिहासिक महत्व विभिन्न संस्कृतियों और सभ्यताओं तक फैला हुआ है। इसका सबसे पहला प्रलेखित उपयोग प्राचीन तिब्बत, चीन, भारत, मंगोलिया और ग्रीस में मिलता है।

तिब्बती, आयुर्वेदिक और ग्रीक चिकित्सा ग्रंथों में सी बकथॉर्न का उल्लेख किया गया है। तिब्बती चिकित्सा ग्रंथों में 1,200 वर्ष पूर्व इसका उपयोग हृदय स्वास्थ्य, पाचन विकार, त्वचा रोगों और प्रतिरक्षा तंत्र को मजबूत करने के लिए किया जाता था।

ग्रीक भाषा में "*Hippophae*" का अर्थ "चमकदार घोड़ा" है, जो इस तथ्य से प्रेरित है कि घोड़ों को इस फल (बेरी) को खिलाने से उनकी सहनशक्ति में सुधार होता था और उनके शरीर की चमक बढ़ जाती थी।

चीन में, सी बकथॉर्न का 12 शताब्दियों से अधिक समय तक गहन अध्ययन किया गया और पारंपरिक चीनी चिकित्सा में इसे पेट को मजबूत करने, रक्त संचार को सुधारने और श्वसन तंत्र को दुरुस्त रखने के लिए उपयोग किया गया। इसका उपयोग विकिरण जलन (radiation burns), कुपोषण, सूजन, संक्रमण, हृदय रोगों और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने के लिए किया जाता था।

रूस में, सोवियत संघ के समय सी बकथॉर्न का गहन अध्ययन किया गया और इसके पोषण संबंधी मूल्यों के कारण इसे अंतरिक्ष यात्रियों और एथलीटों के आहार में शामिल किया गया।

इस पौधे का उपयोग पारंपरिक **मंगोलियाई** चिकित्सा में भी किया जाता रहा है। चंगेज़ खान (Genghis Khan) ने अपनी सेना की स्मरण शक्ति, सहनशक्ति, शारीरिक क्षमता और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए सी बकथॉर्न का उपयोग किया था।

वैज्ञानिक अध्ययनों के अनुसार, सी बकथॉर्न की सभी औषधीय गुणधर्म प्रसिद्ध **संजीवनी बूटी** के समान हैं, जिसका उपयोग भगवान श्रीराम के छोटे भाई लक्ष्मण जी को पुनर्जीवित करने के लिए किया गया था। इसी कारण इसे **संजीवनी बूटी** भी कहा जाता है।

आज, इसकी लोकप्रियता वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ रही है, और इसके उपयोगों में स्वास्थ्य, त्वचा की देखभाल और कृषि से जुड़े अनुप्रयोगों में विशेष रुचि ली जा रही है।

4. पोषण संरचना और जैव सक्रिय यौगिक

सी बकथॉर्न बेरीज़ में असाधारण जैव सक्रिय यौगिक होते हैं, जो इसे एक शक्तिशाली **सुपरफूड** बनाते हैं:

विटामिन और खनिज

- **विटामिन C** – संतरे से 15 गुना अधिक, प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है (*Journal of Nutritional Biochemistry*, 2019)। यह विटामिन C की उच्चतम मात्रा वाले फलों में से एक है, जिसकी मात्रा सब्जियों और फलों से 4-100 गुना अधिक होती है।
- **विटामिन A (बीटा-कैरोटीन)** – दृष्टि और त्वचा के स्वास्थ्य का समर्थन करता है।
- **विटामिन E** – एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करता है।
- **B-कॉम्प्लेक्स विटामिन** – ऊर्जा चयापचय (मेटाबोलिज्म) के लिए आवश्यक।
- **खनिज** – कैल्शियम, मैग्नीशियम, पोटैशियम, फॉस्फोरस, आयरन और जिंक से भरपूर।

आवश्यक फैटी एसिड्स

- **ओमेगा-3, 6, 7, और 9** – एक अनोखा पौधों से प्राप्त स्रोत, जो मस्तिष्क और हृदय स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।
- **ओमेगा-7** – त्वचा की नमी बनाए रखने और पाचन स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में मदद करता है (*Molecules*, 2021)।

एंटीऑक्सीडेंट और जैव सक्रिय यौगिक

- **फ्लेवोनोइड्स, कैरोटेनॉयड्स, एंटीऑक्सीडेंट और पॉलीफेनोल्स** – ऑक्सीडेटिव तनाव और सूजन को कम करने में मदद करते हैं।
- **एमिनो एसिड्स** – कोशिका और ऊतक वृद्धि के लिए महत्वपूर्ण।
- **डायटरी फाइबर** – पाचन स्वास्थ्य और आंतों के माइक्रोबायोम संतुलन का समर्थन करता है।

"ORAC" मान और सी बकथॉर्न की एंटीऑक्सीडेंट क्षमता

ऑक्सीजन रेडिकल एब्जॉर्बेंस कैपेसिटी (ORAC) मूल्य यह मापता है कि खाद्य पदार्थ कितनी प्रभावी रूप से मुक्त कणों को बेअसर कर सकते हैं और ऑक्सीडेटिव तनाव को कम कर सकते हैं। सी बकथॉर्न में अत्यधिक मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो कोशिकाओं की क्षति को रोकने में और उम्र बढ़ने से बचाने में मदद करते हैं।

5. स्वास्थ्य लाभ

सी बकथॉर्न कोशिका स्तर पर कैसे कार्य करता है

सी बकथॉर्न (*Hippophae Rhamnoides*) कई जैविक मार्गों के माध्यम से कोशिकाओं के कार्य, पुनर्जनन और सुरक्षा को बढ़ावा देता है, जिससे यह एक प्रभावी प्राकृतिक औषधि बन जाता है।

1. कोशिका झिल्ली की सुरक्षा

सी बकथॉर्न में ओमेगा-3, ओमेगा-6, ओमेगा-7 और ओमेगा-9 फैटी एसिड प्रचुर मात्रा में होते हैं, जो कोशिका झिल्ली को मजबूत करते हैं, कोशिकाओं की आपसी संचार को बढ़ावा देते हैं।

2. एंटीऑक्सीडेंट सुरक्षा

इसमें मौजूद फ्लेवोनोइड्स, कैरोटेनॉयड्स, विटामिन C और विटामिन E मुक्त कणों को बेअसर करते हैं, जिससे ऑक्सीडेटिव तनाव कम होता है और डीएनए क्षति व कोशिका उत्परिवर्तन (म्यूटेशन) की संभावना घटती है।

3. सूजनरोधी प्रभाव

केरसेटिन और पॉलीफेनोल्स जैसे जैव सक्रिय यौगिक सूजनकारी साइटोकाइन्स को रोकते हैं, जिससे कोशिकाओं को पुरानी सूजन और ऊतक क्षति से बचाव मिलता है।

4. माइटोकॉन्ड्रियल समर्थन

सी बकथॉर्न माइटोकॉन्ड्रियल कार्यक्षमता को बढ़ाकर ऊर्जा (ATP) उत्पादन में सहायता करता है, जिससे कोशिकाओं की मरम्मत और चयापचय (मेटाबोलिज्म) बेहतर होता है।

5. कोशिका पुनर्जनन और घाव भरने में सहायता

ओमेगा-7 फैटी एसिड कोलेजन संश्लेषण (Collagen Synthesis) और ऊतक पुनर्निर्माण को बढ़ावा देता है, जिससे घाव तेजी से भरते हैं और त्वचा व अंगों का स्वास्थ्य बना रहता है।

6. कोशिका मृत्यु (अपोटोसिस) और कैंसर रोकथाम

अध्ययनों से पता चलता है कि सी बकथॉर्न क्षतिग्रस्त या कैंसरयुक्त कोशिकाओं में **अपोटोसिस** (कार्यक्रमित कोशिका मृत्यु) को प्रेरित करता है, जिससे अनियंत्रित कोशिका वृद्धि को रोका जाता है। यह मुक्त कणों को खत्म करने, कैंसरजन्य N-nitroso यौगिकों के निर्माण को रोकने और पेट के कैंसर से बचाव में सहायक होता है।

7. डीएनए सुरक्षा और मरम्मत

बीटा-कैरोटीन और विटामिन A की उच्च मात्रा डीएनए मरम्मत तंत्र को सहारा देती है, जिससे उत्परिवर्तन और आनुवंशिक क्षति को रोका जा सकता है।

8. प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करना

सी बकथॉर्न मैक्रोफेज गतिविधि और **T-सेल** कार्यक्षमता को बढ़ाकर **प्रतिरक्षा प्रणाली** को मजबूत करता है, जिससे संक्रमण के खिलाफ सुरक्षा मिलती है।

9. स्टेम सेल सक्रियता

कुछ शोध यह संकेत देते हैं कि सी बकथॉर्न स्टेम सेल गतिविधि को प्रोत्साहित कर सकता है, जिससे ऊतक पुनर्जनन और संपूर्ण कोशिका कायाकल्प को बढ़ावा मिलता है।

10. यकृत (लीवर) और डिटॉक्सिफिकेशन

इसमें मौजूद जैव सक्रिय यौगिक यकृत कार्यों में सुधार करते हैं, कोशिकाओं को **डिटॉक्सीफाई** करने में मदद करते हैं और **चयापचय** स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं।

निष्कर्ष

सी बकथॉर्न के यह गहन **कोशिका स्तर के प्रभाव** इसे **समग्र स्वास्थ्य, रोग रोकथाम और दीर्घायु** के लिए एक शक्तिशाली प्राकृतिक उपाय बनाते हैं।

सी बकथॉर्न और त्वचा स्वास्थ्य

सी बकथॉर्न तेल को त्वचा की देखभाल में व्यापक रूप से उपयोग किया जाता है क्योंकि यह त्वचा को पोषण, हाइड्रेट और ठीक करने की क्षमता रखता है। यह निम्नलिखित लाभ प्रदान करता है:

- **कोलेजन उत्पादन और लोच को बढ़ावा देना**, जिससे झुर्रियां और उम्र बढ़ने के संकेत कम होते हैं।
- **एक्जिमा, सोरायसिस और शुष्क त्वचा के लक्षणों को कम करना**, जिससे त्वचा अधिक स्वस्थ और मुलायम बनती है।
- **यूवी किरणों और पर्यावरणीय प्रदूषकों से सुरक्षा प्रदान करना**, जिससे त्वचा को सूरज की हानिकारक किरणों और बाहरी विषाक्त पदार्थों से बचाया जा सकता है।

Dermatologic Therapy (2020) में प्रकाशित एक नैदानिक अध्ययन में पाया गया कि जिन प्रतिभागियों ने 12 सप्ताह तक सी बकथॉर्न तेल का उपयोग किया, उनमें त्वचा की नमी और लोच में उल्लेखनीय सुधार देखा गया।

हृदय और मेटाबोलिक स्वास्थ्य पर लाभ

सी बकथॉर्न हृदय और चयापचय स्वास्थ्य को समर्थन देने में बहुत प्रभावी सिद्ध हुआ है। इसके प्रमुख लाभ इस प्रकार हैं:

- **खराब कोलेस्ट्रॉल (LDL) को कम करना और अच्छे कोलेस्ट्रॉल (HDL) को बढ़ाना**, जिससे हृदय की कार्यक्षमता में सुधार होता है।
- **रक्तचाप और धमनियों में सूजन को कम करना**, जिससे हृदय रोग का खतरा घटता है।
- **इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार और मधुमेह के जोखिम को कम करना**, जिससे रक्त शर्करा का संतुलन बना रहता है।

Nutrition & Metabolism (2018) में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया कि तीन महीने तक सी बकथॉर्न का सेवन करने वाले मरीजों में **LDL कोलेस्ट्रॉल में 15% की कमी देखी गई**, और उनकी रक्त वाहिकाओं की लोच में सुधार हुआ।

पाचन और प्रतिरक्षा प्रणाली को समर्थन

सी बकथॉर्न की एंटी-इंफ्लेमेटरी (सूजनरोधी) और प्रीबायोटिक विशेषताएं इसे आंत और प्रतिरक्षा स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी बनाती हैं।

चेतावनी: यदि आप गर्भवती हैं, दवा ले रही हैं और कोई चिकित्सकीय रूप से सत्यापित समस्या है तो उपयोग से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

- **आंत के माइक्रोबायोम को सुधारता है** – लाभकारी बैक्टीरिया की वृद्धि को बढ़ावा देता है और गैस्ट्रिक अल्सर को कम करता है। (Nutrients, 2021)
- **आंत की परत और म्यूकोसल स्वास्थ्य को मजबूत करता है** – ओमेगा-7 फैटी एसिड की उच्च मात्रा आंत की सुरक्षा और लीकी गट (Leaky Gut) जैसी समस्याओं को रोकती है।
- **पाचन और मल त्याग को नियमित करता है** – फाइबर की प्रचुरता के कारण कब्ज को रोकने और स्वस्थ पाचन को बढ़ावा देने में मदद करता है।
- **सूजन और गैस्ट्रिक अल्सर को कम करता है** – इसकी शक्तिशाली एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट गुण पाचन तंत्र को शांत करते हैं, एसिडिटी, गैस्ट्राइटिस और अल्सर बनने की संभावना को कम करते हैं।
- **स्वस्थ आंत बैक्टीरिया को बढ़ावा देता है** – इसके जैव सक्रिय यौगिक पाचन तंत्र में लाभकारी बैक्टीरिया की वृद्धि में सहायता करते हैं, जिससे समग्र आंत स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा शक्ति बेहतर होती है।
- **यकृत और पित्ताशय के कार्यों को समर्थन देता है** – सी बकथॉर्न पित्त उत्पादन को बढ़ावा देकर वसा के पाचन और अवशोषण में सहायता करता है, जिससे पित्ताशय की पथरी और यकृत संबंधी समस्याओं का जोखिम कम होता है।

* International Journal of Molecular Sciences (2022) में प्रकाशित समीक्षा में बताया गया कि सी बकथॉर्न में मौजूद पॉलीफेनोल्स प्रतिरक्षा प्रणाली को संतुलित करने और पाचन तंत्र को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं।

सूजनरोधी, एंटीऑक्सीडेंट प्रभाव और हड्डियों का स्वास्थ्य

- **सूजन और ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करता है** – सी बकथॉर्न पॉलीफेनोल्स और फ्लेवोनोइड्स से भरपूर होता है, जो सूजन को कम करता है, ऑक्सीडेटिव तनाव से लड़ता है और संपूर्ण कोशिकीय स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। इससे पुरानी बीमारियों का जोखिम कम हो सकता है।
- **हड्डियों को मजबूत बनाता है** – इसमें कैल्शियम, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस और विटामिन K जैसे आवश्यक पोषक तत्व होते हैं, जो हड्डियों की घनत्व और मजबूती बनाए रखने में सहायक हैं।
- **ऑक्सीडेटिव तनाव और सूजन से बचाव** – विटामिन C और फ्लेवोनोइड्स जैसे उच्च एंटीऑक्सीडेंट्स हड्डियों के क्षय और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी समस्याओं को रोकने में मदद करते हैं।
- **कोलेजन उत्पादन में सहायक** – इसमें मौजूद ओमेगा-7 और अन्य आवश्यक फैटी एसिड कोलेजन उत्पादन को बढ़ाते हैं, जो हड्डियों की लचीलेपन और जोड़ों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।
- **हड्डी पुनर्जनन को बढ़ावा देता है** – वैज्ञानिक अध्ययनों के अनुसार, सी बकथॉर्न हड्डियों के पुनर्निर्माण और उपचार में मदद करता है, जिससे यह फ्रैक्चर, गठिया और उम्र से संबंधित हड्डियों की कमजोरी वाले लोगों के लिए लाभकारी हो सकता है।

लीवर स्वास्थ्य को समर्थन देता है

सी बकथॉर्न के बेरीज लीवर डिटॉक्सिकेशन में मदद करते हैं और विषाक्त पदार्थों, शराब, या फैटी लीवर रोग से होने वाले नुकसान से बचाव करते हैं।

- **लीवर डिटॉक्सिकेशन** – इसमें मौजूद उच्च मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट, जैसे फ्लेवोनोइड्स और विटामिन C, शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने और लीवर कोशिकाओं को ऑक्सीडेटिव तनाव से बचाने में मदद करते हैं।
- **हेपेटोप्रोटेक्टिव प्रभाव** – शोध से पता चला है कि सी बकथॉर्न विषाक्त पदार्थों, शराब और फैटी लीवर रोग से होने वाले लीवर क्षति को रोक सकता है।
- **लीवर पुनर्जनन में मदद करता है** – ओमेगा-7 और ओमेगा-3 जैसे आवश्यक फैटी एसिड से भरपूर होने के कारण, यह लीवर ऊतकों की मरम्मत और पुनर्निर्माण में सहायक है।
- **सूजन को कम करता है** – इसके सूजनरोधी गुण हेपेटाइटिस और नॉन-अल्कोहोलिक फैटी लीवर डिजीज (NAFLD) जैसी लीवर संबंधी बीमारियों में सूजन को कम करने में मदद करते हैं।
- **वसा चयापचय (Fat Metabolism) में सुधार** – यह शरीर में वसा को टूटने में मदद करता है और लीवर में वसा संचय को रोकता है, जिससे फैटी लीवर रोग का खतरा कम होता है।
- **एंजाइम गतिविधि को बढ़ावा देता है** – यह लीवर एंजाइम के सही कार्य को बनाए रखता है, जिससे चयापचय और विषहरण (detoxification) प्रक्रिया सुचारू रूप से होती है।
- **फाइब्रोसिस से बचाव करता है** – यह ऑक्सीडेटिव क्षति और सूजन को कम करके लीवर में अत्यधिक स्कारिंग और फाइब्रोसिस को रोकने में मदद करता है।
- **कोलेस्ट्रॉल स्तर को नियंत्रित करता है** – यह खराब कोलेस्ट्रॉल (LDL) को कम करता है और पित्त (bile) के उत्पादन का समर्थन करता है, जिससे वसा पाचन में सुधार होता है और लीवर पर दबाव कम होता है।
- **समग्र लीवर कार्यप्रणाली को बढ़ावा देता है** – यह पित्त प्रवाह (bile flow) को सुधारता है, पाचन क्रिया को बढ़ाता है, और लीवर के संपूर्ण स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है, जिससे लीवर सिरोसिस से बचाव हो सकता है।
- **वैज्ञानिक प्रमाण** – भारत के DRDO सहित विभिन्न शोध अध्ययनों ने यह साबित किया है कि सी बकथॉर्न के लीवर-संरक्षण (hepatoprotective) प्रभाव होते हैं, जो इसे लीवर स्वास्थ्य के लिए एक प्रभावी प्राकृतिक उपाय बनाते हैं।

नेत्र स्वास्थ्य और दृष्टि

- **बीटा-कैरोटीन की उच्च मात्रा** मोतियाबिंद और आयु से संबंधित धब्बेदार अपक्षय (Macular Degeneration) से सुरक्षा प्रदान करती है। (*Journal of Ophthalmology, 2021*)
- नैदानिक अध्ययनों में **ड्राई आई सिंड्रोम** को प्रबंधित करने और दृष्टि में सुधार लाने में सी बकथॉर्न की प्रभावशीलता सिद्ध हुई है।
- **कैरोटेनॉइड्स और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर**, यह दृष्टि को समर्थन देता है और मोतियाबिंद जैसी आंखों की समस्याओं के जोखिम को कम करता है।

अग्न्याशय स्वास्थ्य और मधुमेह नियंत्रण

- **एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण** अग्न्याशय को सुरक्षा और मधुमेह नियंत्रण में मदद करता है।
- **फ्लेवोनॉइड्स, ओमेगा फैटी एसिड और विटामिन C** की उच्च मात्रा **ऑक्सीडेटिव तनाव से अग्न्याशय की बीटा कोशिकाओं** की रक्षा करती है, जिससे इंसुलिन का उत्पादन और कार्यक्षमता बेहतर होती है।
- अध्ययन बताते हैं कि सी बकथॉर्न **ब्लड शुगर लेवल को स्थिर रख सकता है और इंसुलिन संवेदनशीलता में**

सुधार कर सकता है, जिससे भोजन के बाद अचानक शुगर स्पाइक्स कम होते हैं।

- **फाइबर की अधिकता** कार्बोहाइड्रेट के अवशोषण को धीमा कर देती है, जिससे **ग्लूकोज में अचानक उतार-चढ़ाव** नहीं होता।
- इसके **सूजनरोधी गुण** अग्राशयशोथ (Pancreatitis) और अन्य अग्राशय संबंधी विकारों के जोखिम को कम करने में सहायक होते हैं।

फेफड़ों और श्वसन तंत्र का समर्थन

- सी बकथॉर्न के एंटीऑक्सीडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी और प्रतिरक्षा-वर्धक गुण इसे फेफड़ों और श्वसन स्वास्थ्य के लिए बेहद लाभकारी बनाते हैं।
- विटामिन C, फ्लेवोनॉइड्स और ओमेगा फैटी एसिड से भरपूर, यह प्रदूषण, धूम्रपान और संक्रमण से फेफड़ों की सुरक्षा करता है।
- इसके प्राकृतिक सूजनरोधी यौगिक श्वसन नलिका की सूजन को कम करते हैं, जिससे अस्थमा, ब्रोंकाइटिस और क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (COPD) जैसी बीमारियों में लाभ मिलता है।
- ओमेगा-7 फैटी एसिड की उपस्थिति श्वसन पथ की म्यूकस झिल्ली को हाइड्रेटेड रखती है, जिससे गले और फेफड़ों की जलन कम होती है।
- इसके एंटीमाइक्रोबियल गुण प्रतिरक्षा प्रणाली को समर्थन देते हैं, जिससे शरीर को श्वसन संक्रमणों से लड़ने और संपूर्ण फेफड़ों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायता मिलती है।

वजन प्रबंधन में प्रभावी

- फाइबर और स्वस्थ वसा से भरपूर सी बकथॉर्न मेटाबोलिज्म को नियंत्रित करता है, क्रेविंग्स को कम करता है, और वजन घटाने में सहायक होता है।
- यह मेटाबोलिज्म को तेज करता है, शरीर में वसा के जमाव को कम करता है, और पाचन स्वास्थ्य को सुधारता है।
- ओमेगा-7 फैटी एसिड से भरपूर, यह लिपिड मेटाबोलिज्म को नियंत्रित करता है, जिससे वसा का भंडारण कम होता है और फैट बर्निंग प्रक्रिया तेज होती है।
- फाइबर की अधिकता पाचन क्रिया में सुधार करती है, तृप्ति (Satiety) को बढ़ाती है और अत्यधिक खाने की प्रवृत्ति को रोकती है।
- इसके एंटीऑक्सीडेंट और फ्लेवोनॉइड्स ऑक्सीडेटिव तनाव और सूजन को कम करते हैं, जो मोटापा और मेटाबोलिक विकारों से जुड़े होते हैं।
- ब्लड शुगर लेवल को संतुलित रखने में मदद करता है, जिससे अचानक होने वाली भूख और थकान को कम किया जा सकता है, जिससे यह स्वस्थ वजन प्रबंधन का एक प्रभावी प्राकृतिक उपाय बन जाता है।

गुर्दे और वृक्कीय स्वास्थ्य का समर्थन

- एंटीऑक्सीडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी और डाइयुरेटिक गुणों से भरपूर सी बकथॉर्न गुर्दे के स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक होता है।

- फ्लेवोनॉइड्स, ओमेगा फैटी एसिड और विटामिन C से भरपूर, यह ऑक्सीडेटिव तनाव और विषाक्त पदार्थों से होने वाली क्षति से गुर्दे की कोशिकाओं की रक्षा करता है।
- प्राकृतिक मूत्रवर्धक (Diuretic) प्रभाव के कारण यह अतिरिक्त तरल पदार्थ और विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालकर डिटॉक्सीफिकेशन में मदद करता है, जिससे किडनी स्टोन और मूत्र मार्ग संक्रमण (UTI) का खतरा कम होता है।
- रक्तचाप को नियंत्रित करता है और संचलन में सुधार करता है, जिससे गुर्दों पर दबाव कम होता है।
- वैज्ञानिक अध्ययनों से पता चला है कि इसके बायोएक्टिव यौगिक क्रोनिक किडनी डिजीज (CKD) को रोकने और वृक्कीय कार्यों में सुधार करने में सहायक हो सकते हैं।

प्रजनन स्वास्थ्य में सहायक

- सी बकथॉर्न पुरुषों और महिलाओं दोनों के प्रजनन अंगों के स्वास्थ्य का समर्थन करता है, क्योंकि इसमें आवश्यक फैटी एसिड, एंटीऑक्सीडेंट और महत्वपूर्ण पोषक तत्व प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं।
- ओमेगा-7 और अन्य स्वस्थ वसा हार्मोन संतुलन बनाए रखते हैं, जिससे उर्वरता (Fertility) और संपूर्ण प्रजनन कार्य में सुधार होता है।
- विटामिन C और E की उच्च मात्रा प्रजनन अंगों में रक्त संचार को बढ़ाती है, ऊतक (Tissue) के स्वास्थ्य को समर्थन देती है और ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करती है, जिससे पुरुषों में शुक्राणु की गुणवत्ता और महिलाओं में डिम्बग्रंथि (Ovarian) के कार्यों में सुधार होता है।
- इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीमाइक्रोबियल गुण संक्रमण को रोकने और स्वस्थ प्रजनन प्रणाली बनाए रखने में सहायक होते हैं।
- कोलेजन उत्पादन में सहायक होने के कारण, यह प्रजनन ऊतकों की लोच (Elasticity) और स्वास्थ्य को बनाए रखता है।

महिलाओं के स्त्री रोग (Gynaecological) स्वास्थ्य के लिए सी बकथॉर्न

- महिलाओं के प्रजनन और स्त्री रोग स्वास्थ्य के लिए सी बकथॉर्न अत्यधिक लाभकारी है, क्योंकि इसमें ओमेगा-7 फैटी एसिड, एंटीऑक्सीडेंट, फ्लेवोनॉइड्स और विटामिन (A, C, E, और B-कॉम्प्लेक्स) प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं।
- योनि और प्रजनन स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है – यह म्यूकोसल Membranes को मजबूत करता है, सूखापन कम करता है, और प्राकृतिक स्नेहन (Lubrication) को बढ़ावा देता है। यह विशेष रूप से रजोनिवृत्ति (Menopause) के बाद की महिलाओं और योनि एट्रोफी (Vaginal Atrophy) से पीड़ित महिलाओं के लिए फायदेमंद है।
- एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीमाइक्रोबियल गुण – यह मूत्र मार्ग संक्रमण (UTI) और बैक्टीरियल वेजिनोसिस (Bacterial Vaginosis) जैसी संक्रमणों को रोकने में सहायक होता है।
- हार्मोन संतुलन में मददगार – यह मासिक धर्म चक्र (Menstrual Cycle) को नियंत्रित करने और प्रजनन क्षमता (Fertility) को बढ़ाने में सहायक हो सकता है।
- एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर – यह गर्भाशय के स्वास्थ्य को बनाए रखता है, ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करता है, और पीसीओएस (PCOS) तथा एंडोमेट्रियोसिस (Endometriosis) जैसी स्त्री रोग संबंधी समस्याओं के जोखिम को कम कर सकता है।

6. संक्षिप्त सारांश: सिर से पांव तक स्वास्थ्य लाभ

- **मस्तिष्क और संज्ञानात्मक कार्य** – एंटीऑक्सीडेंट और ओमेगा फैटी एसिड से भरपूर, यह मस्तिष्क स्वास्थ्य को बनाए रखता है, याददाश्त को तेज करता है और न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियों (जैसे अल्जाइमर) के जोखिम को कम करता है।
- **नेत्र स्वास्थ्य** – उच्च बीटा-कैरोटीन और विटामिन A की उपस्थिति आंखों को मैकुलर डिजनरेशन (Macular Degeneration) से बचाती है, ड्राई आई सिंड्रोम में सुधार करती है और दृष्टि को तेज करती है।
- **त्वचा और बालों का स्वास्थ्य** – ओमेगा-7, विटामिन C और E कोलेजन उत्पादन को बढ़ाते हैं, झुर्रियों को कम करते हैं, घावों को तेजी से भरते हैं, और बालों के रोम (Hair Follicles) को मजबूत करते हैं।
- **मौखिक और दंत स्वास्थ्य** – एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीमाइक्रोबियल गुण मसूड़ों की सूजन, ओरल इन्फेक्शन और कैविटी को रोकने में सहायक होते हैं।
- **हृदय और हृदय संबंधी स्वास्थ्य** – खराब कोलेस्ट्रॉल (LDL) को कम करने, रक्त परिसंचरण (Blood Circulation) को बेहतर करने और हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में सहायक होता है।
- **फेफड़ों और श्वसन स्वास्थ्य** – फेफड़ों की कोशिकाओं को सुरक्षित रखता है, अस्थमा (Asthma) और COPD जैसी बीमारियों में सूजन को कम करता है, और संक्रमण से बचाव में प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है।
- **पाचन और आंतों का स्वास्थ्य** – आंत की परत को मजबूत करता है, सूजन को कम करता है, पाचन में सुधार करता है, और हेल्दी गट माइक्रोबायोम (Gut Microbiome) को बनाए रखता है।
- **यकृत (Liver) और गुर्दे (Kidney) का समर्थन** – लीवर को डिटॉक्सीफाई करता है, गुर्दे की कोशिकाओं की सुरक्षा करता है और विषाक्त पदार्थों व अतिरिक्त तरल पदार्थों के उत्सर्जन में मदद करता है।
- **प्रजनन स्वास्थ्य** – हार्मोन संतुलन को बनाए रखने, प्रजनन क्षमता (Fertility) को सुधारने, प्रजनन अंगों के कार्य को समर्थन देने और सूजन को कम करने में सहायक।
- **हड्डी और जोड़ स्वास्थ्य** – आवश्यक खनिजों से हड्डियों को मजबूत करता है, गठिया (Arthritis) से जुड़ी सूजन को कम करता है और जोड़ों की लचीलापन (Flexibility) को बढ़ावा देता है।
- **चयापचय (Metabolism) और वजन प्रबंधन** – ओमेगा फैटी एसिड वसा चयापचय को नियंत्रित करते हैं, भूख को कम करते हैं और स्वस्थ वजन घटाने में सहायता करते हैं।
- **प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा** – उच्च विटामिन C और फ्लेवोनॉइड्स की उपस्थिति से यह रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है, संक्रमण से लड़ता है और पूरे शरीर में सूजन को कम करता है।

7. सी-बकथॉर्न का हीलिंग क्राइसिस (Healing Crisis)

हीलिंग क्राइसिस एक अस्थायी प्रतिक्रिया होती है, जो तब होती है जब शरीर प्राकृतिक उपचार से डिटॉक्सीफाई (विषैले पदार्थों को बाहर निकालने) या समायोजित होने की प्रक्रिया से गुजरता है। चूंकि सी-बकथॉर्न एंटीऑक्सिडेंट्स, ओमेगा फैटी एसिड, फ्लेवोनोइड्स और विटामिन से भरपूर होता है, इसलिए यह शरीर को शुद्ध और पुनर्जीवित करने में मदद करता है।

संभावित लक्षण (Symptoms of Healing Crisis)

- **डिटॉक्स प्रतिक्रियाएँ:** शरीर से विषाक्त पदार्थों के निकलने की प्रक्रिया के कारण हल्का मतली, सिरदर्द या थकान हो सकती है।
- **पाचन संबंधी बदलाव:** कुछ लोगों को अपच, सूजन, दस्त या पेट में हल्की असहजता महसूस हो सकती है।
- **त्वचा पर प्रभाव:** विषाक्त पदार्थों के निकलने की प्रक्रिया में अस्थायी रूप से फुंसी, खुजली या रैशेज हो सकते हैं।
- **श्वसन प्रणाली की सफाई:** टॉक्सिन्स बाहर निकलने के कारण अस्थायी रूप से सर्दी, बलगम, या हल्की खांसी हो सकती है।
- **ऊर्जा स्तर में उतार-चढ़ाव:** कुछ लोगों को थकान या अत्यधिक ऊर्जा महसूस हो सकती है।
- **मांसपेशियों और जोड़ों में हल्का दर्द:** शरीर से टॉक्सिन्स निकलने के कारण अस्थायी रूप से हल्का दर्द या जकड़न हो सकती है।

हीलिंग क्राइसिस को कैसे प्रबंधित करें? (How to Manage a Healing Crisis)

- **पर्याप्त पानी पिएं** – शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालने के लिए अधिक मात्रा में पानी पिएं।
- **संतुलित आहार लें** – हल्का, पौष्टिक और प्राकृतिक आहार लें जो डिटॉक्स प्रक्रिया को सपोर्ट करे।
- **धीरे-धीरे सेवन बढ़ाएं** – शरीर को अनुकूल होने के लिए सी-बकथॉर्न की मात्रा को धीरे-धीरे बढ़ाएं।
- **आराम करें और शरीर को समय दें** – हीलिंग प्रक्रिया के दौरान पर्याप्त नींद और आराम लें।

हीलिंग क्राइसिस आमतौर पर कुछ दिनों से लेकर कुछ हफ्तों तक रहती है और यह इस बात का संकेत है कि शरीर सी-बकथॉर्न के सकारात्मक प्रभावों के प्रति प्रतिक्रिया दे रहा है। इस चरण के बाद, आमतौर पर लोग अधिक ऊर्जा, साफ त्वचा, बेहतर पाचन और संपूर्ण स्वास्थ्य में सुधार महसूस करते हैं।

8. सी बकथॉर्न पर शोध

सी बकथॉर्न के स्वास्थ्य लाभों पर 130 से अधिक वैज्ञानिक अध्ययन उपलब्ध हैं। इसे "सुपरफूड" का दर्जा देने वाले वैज्ञानिक अध्ययनों की संख्या इसके नज़दीकी प्रतिस्पर्धियों की तुलना में 5 गुना अधिक है। PubMed (जो कि वैज्ञानिक शोध के लिए एक प्रतिष्ठित स्रोत है) के अनुसार, सी बकथॉर्न पर 130 से अधिक अध्ययन उपलब्ध हैं, जबकि अन्य लोकप्रिय सुपरफूड्स जैसे कि अकाई, मैंगोस्टीन और गोजी पर 60 से भी कम अध्ययन हैं। PubMed, अमेरिकी राष्ट्रीय चिकित्सा पुस्तकालय (U.S. National Library of Medicine) और राष्ट्रीय स्वास्थ्य संस्थान (National Institutes of Health) की एक सेवा है।

"SEABUCKTHORN - Hippophae Rhamnoides L.A. Whole Food Answer to Better Nutrition" नामक पुस्तक, हार्वर्ड प्रशिक्षित डॉ. मार्कस एलियट द्वारा लिखी गई है। यह एक सरल और पठनीय पुस्तक है जो सी बकथॉर्न के लाभों को स्पष्ट रूप से समझाती है।

चेतावनी: यदि आप गर्भवती हैं, दवा ले रही हैं और कोई चिकित्सकीय रूप से सत्यापित समस्या है तो उपयोग से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

9. निष्कर्ष और भविष्य की संभावनाएँ

सी बकर्थॉन एक असाधारण पौधा है जिसके अनेक स्वास्थ्य लाभ हैं। इसका उपयोग चिकित्सा, त्वचा देखभाल, और पोषण के क्षेत्र में तेजी से बढ़ रहा है क्योंकि वैज्ञानिक शोध इसके नए-नए उपयोगों को उजागर कर रहे हैं। बढ़ती वैश्विक रुचि और लगातार हो रहे शोधों के कारण, सी बकर्थॉन पारंपरिक और आधुनिक दोनों स्वास्थ्य पद्धतियों का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बनने की ओर अग्रसर है।

हाल ही में हुए शोधों ने सी बकर्थॉन की विभिन्न स्वास्थ्य अनुप्रयोगों में संभावनाओं को उजागर किया है। **भारत के रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (DRDO)** ने भी इस पर व्यापक शोध किया है, जिसमें इसे सैन्य कर्मियों और नागरिकों के लिए उपयोगी बनाने पर ध्यान केंद्रित किया गया है।



HIPPOPHOAE RHAMNOIDES - सी बकथॉर्न जूस (गोल्डन बेरी जूस)

सामग्री:

सी बकथॉर्न पत्त, शहद और तुलसी।

विशेषताएं

- ग्लूटेन फ्री
- वीगन फ्रेंडली
- शाकाहारी के लिए उपयुक्त
- 100% शुद्ध और प्राकृतिक
- कोई मिलावटी संरक्षक नहीं
- खाद्य ग्रेड बोतल में पैक किया गया
- पोषक तत्वों के अवशोषण में सहायक
- शहद और तुलसी की अच्छाइयों से भरपूर



सी बकथॉर्न जूस के मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

सेवन विधि : 50ml दिन में दो बार

- **पोषक तत्वों से भरपूर** – विटामिन C, A, E, और B-कॉम्प्लेक्स के साथ पोटेशियम, कैल्शियम, सेलेनियम और मैग्नीशियम जैसे आवश्यक खनिजों से भरपूर। ओमेगा 3, 6, 9 और दुर्लभ ओमेगा 7 से भरपूर।
- **रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाए** – उच्च एंटीऑक्सीडेंट सामग्री शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करने और संक्रमण से बचाने में मदद करती है।
- **त्वचा के लिए फायदेमंद** – कोलेजन उत्पादन को बढ़ावा देता है, त्वचा को हाइड्रेट करता है और एक्जिमा व मुहांसों जैसी समस्याओं को ठीक करने में मदद करता है।
- **हृदय स्वास्थ्य में सुधार** – कोलेस्ट्रॉल स्तर को नियंत्रित करने, रक्तचाप को कम करने और हृदय कार्यों को समर्थन देने में सहायक।
- **पाचन तंत्र को सुधारता है** – उच्च फाइबर सामग्री पाचन में सहायता करती है, एसिडिटी और गैस्ट्रिक अल्सर से राहत दिलाती है।
- **लीवर को डिटॉक्स करता है** – लीवर के विषहरण में मदद करता है और लीवर को होने वाले नुकसान से बचाता है।
- **आंखों के लिए लाभदायक** – बीटा-कैरोटीन और अन्य कैरोटेनॉयड से भरपूर, जो आंखों की बीमारियों को रोकने और दृष्टि में सुधार करने में सहायक है।
- **सूजनरोधी गुण** – सूजन को कम करने में मदद करता है और गठिया जैसी पुरानी बीमारियों के प्रबंधन में सहायक हो सकता है।
- **वजन प्रबंधन में सहायक** – मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देता है, भूख को नियंत्रित करता है, जिससे स्वस्थ वजन बढ़ाने या घटाने में मदद मिलती है।
- **ऊर्जा स्तर बढ़ाता है** – पोषक तत्वों से भरपूर होने के कारण प्राकृतिक रूप से ऊर्जा प्रदान करता है और थकान को कम करता है।

नियमित रूप से सी बकथॉर्न जूस का सेवन करना संपूर्ण स्वास्थ्य और जीवनशैली को बेहतर बनाने का एक प्राकृतिक तरीका हो सकता है।

चेतावनी: यदि आप गर्भवती हैं, दवा ले रही हैं और कोई चिकित्सकीय रूप से सत्यापित समस्या है तो उपयोग से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

हिमबक बेरी ऑयल - सी बकथॉर्न सीड्स ऑयल (हेल्दी प्लस ऑयल)

सामग्री:

100% शुद्ध, ठंडे-दबाव (Cold-Pressed) द्वारा निकाला गया सी बकथॉर्न सीड्स ऑयल।

विशेषताएं

- सूजनरोधी
- एंटीऑक्सीडेंट
- एंटी-वायरल
- एंटी-एजिंग
- एंटी-माइक्रोबियल
- एंटी-एलर्जिक
- एंटीसेप्टिक
- एंटी-कैंसरस (Anti-cancerous)



मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

सेवन विधि : 5-10 बूंदें प्रतिदिन

- **ओमेगा फैटी एसिड से भरपूर** – ओमेगा-3, 6, 9 और दुर्लभ ओमेगा-7 प्रदान करता है, जो त्वचा, हृदय और संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए आवश्यक हैं। हृदय स्वास्थ्य को बनाए रखता है, कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने, रक्त परिसंचरण सुधारने और हृदय रोगों के जोखिम को कम करने में सहायक।
- **त्वचा के लिए फायदेमंद** – त्वचा को हाइड्रेट करता है, पुनर्जीवित करता है, झुर्रियों और सूखेपन को कम करता है और एक्जिमा व सोरायसिस जैसी समस्याओं में मदद करता है।
- **रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है** – एंटीऑक्सीडेंट, फ्लेवोनोइड्स और विटामिन C से भरपूर, यह इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है और संक्रमण से बचाव करता है।
- **पाचन स्वास्थ्य में सुधार** – पाचन तंत्र को शांत करता है, **अल्सर** और **एसिड रिफ्लक्स** में मदद करता है और स्वस्थ आंतों का समर्थन करता है।
- **लीवर सुरक्षा** – शरीर को डिटॉक्स करता है और **टॉक्सिन्स** और **फैटी लीवर डिजीज** से होने वाले लीवर डैमेज से बचाव करता है।
- **बालों की ग्रोथ बढ़ाए** – स्कैल्प को पोषण देता है, बालों के रोम (Hair Follicles) को मजबूत करता है और स्वस्थ बालों की वृद्धि को बढ़ावा देता है।
- **आंखों के लिए लाभकारी** – कैरोटेनॉइड्स और विटामिन A से भरपूर, यह **ड्राई आई सिंड्रोम** को रोकने और दृष्टि सुरक्षा में सहायक है।
- **सूजन को कम करता है** – इसके प्राकृतिक सूजनरोधी गुण गठिया (Arthritis) और पुरानी जोड़ों के दर्द में राहत प्रदान कर सकते हैं।
- **घाव भरने में मदद करता है** – घावों को तेजी से ठीक करने, **दाग-धब्बों** को कम करने और जलने या मामूली कटने-छिलने में मदद करता है।

नियमित रूप से सी बकथॉर्न सीड्स ऑयल का सेवन और उपयोग संपूर्ण स्वास्थ्य और त्वचा की देखभाल के लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है।

तुलसी ग्रीन गोल्ड तेल

FROM LEAF TO LIFE 100% PURE

INGREDIENTS: 100% PURE TULSI OIL
(5 Type of Tulsi Oil)

Suggested Usage

Mix 1-2 Drops in Warm Water
Tea, or Honey Once or Twice a Day.

KEY BENEFITS

Boosts Immunity

एंटीऑक्सीडेंट और नेचुरल फाइटोन्यूट्रिएंट्स से भरपूर, जो इन्फेक्शन और मौसमी बीमारियों से शरीर के डिफेंस सिस्टम को मजबूत करते हैं।

Powerful Antibacterial & Antiviral Action

नुकसानदायक बैक्टीरिया, वायरस और फंगस से लड़ने में मदद करता है — खांसी, सर्दी, गले के इन्फेक्शन और सांस की दिक्कतों में असरदार।

Supports Respiratory Health

अस्थमा, साइनसाइटिस, ब्रोंकाइटिस और कंजेशन से राहत देता है। नेचुरल एक्सपेक्टोरेंट की तरह काम करता है।

Reduces Stress & Anxiety

इसे नेचुरल एडाप्टोजेन के तौर पर जाना जाता है — यह स्ट्रेस हार्मोन को बैलेंस करने और दिमागी शांति बनाए रखने में मदद करता है।

Purifies Blood & Detoxifies Body

खून से टॉक्सिन साफ़ करता है, साफ़ त्वचा और बेहतर लिवर फ़ंक्शन में मदद करता है।

Skin and Hair Care

जब इसे बाहर से (डाइल्यूट करके) लगाया जाता है, तो यह अपनी एंटीमाइक्रोबियल प्रॉपर्टीज़ की वजह से मुंहासों, इन्फेक्शन, डैंड्रफ और स्कैल्प की दिक्कतों में मदद करता है।

Balances Blood Sugar & Cholesterol

अपने एंटीऑक्सीडेंट एक्शन से हेल्दी ब्लड शुगर और लिपिड लेवल को सपोर्ट कर सकता है।

Support Heart Health

सर्कुलेशन को बेहतर बनाता है और हेल्दी ब्लड प्रेशर लेवल बनाए रखने में मदद करता है



वेदा फ्यूजन हर्बल टी (एवर फ्रेश टी)

सामग्री:

- सी बकथॉर्न पत्तियां
- तुलसी
- अश्वगंधा
- लेमनग्रास
- रोज़मेरी

सेवन की विधि

एक छोटी चम्मच चाय को दो कप पानी में 5 मिनट तक उबालें। छानकर दिन में 2-3 बार पिएं।

***बेहतर स्वाद और अधिक लाभ के लिए इसे वेदा फ्यूजन वाइल्ड बी हनी के साथ मिलाकर पी सकते हैं।

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- ऑक्सीडेटिव तनाव को कम करता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।
- रक्तचाप को नियंत्रित करता है, रक्त संचार सुधारता है और हानिकारक कोलेस्ट्रॉल (LDL) को कम करता है।
- पाचन स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है, गैस और सूजन से राहत देता है और अल्सर व एसिडिटी में सहायक होता है।
- इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है, जिससे संक्रमण और मौसमी बीमारियों से बचाव होता है।
- प्राकृतिक सूजनरोधी गुण गठिया, मांसपेशियों के दर्द और अन्य पुरानी सूजन संबंधी समस्याओं में लाभकारी हैं।
- लीवर और किडनी को साफ करता है, शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालने और संपूर्ण स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद करता है।
- मेटाबॉलिज्म को तेज करता है और स्वस्थ वजन प्रबंधन में सहायक होता है।
- तनाव को कम करता है, मूड सुधारता है और बेहतर नींद लाने में मदद करता है।
- इसके एंटीबैक्टीरियल गुण मसूड़ों के संक्रमण को रोकते हैं और ओरल हेल्थ में सुधार करते हैं।

वेदा फ्यूजन हर्बल टी संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए एक प्राकृतिक और लाभकारी पेय है।



वेदा फ्यूजन वाइल्ड बी हनी (शुद्ध जंगली मधुमक्खी शहद)

सामग्री:

- शुद्ध जंगली शहद
- प्राकृतिक मिठास
- कोई अतिरिक्त चीनी नहीं
- कोई फ्लेवोरिंग या रंग नहीं
- 100% प्राकृतिक

विशेषताएं

- प्रकृति का अनमोल उपहार
- अल्मोड़ा के जंगलों से प्राप्त शुद्ध जंगली मधुमक्खी शहद
- एंटीऑक्सिडेंट्स, विटामिन, खनिज और एंजाइम का समृद्ध स्रोत

सेवन की विधि

दिन में 1 से 2 टेबलस्पून लें या गर्म पानी, दूध या अपनी पसंद के अनुसार मिलाकर सेवन करें।

बेहतर स्वाद और अधिक लाभ के लिए इसे वेदा फ्यूजन हर्बल टी के साथ मिला

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर** – इसमें पॉलीफेनॉल्स और फ्लेवोनॉइड्स होते हैं, जो ऑक्सीडेटिव तनाव को कम कर संपूर्ण स्वास्थ्य का समर्थन करते हैं।
- **रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है** – इसके प्राकृतिक एंटीबैक्टीरियल और एंटीवायरल गुण संक्रमण से लड़ने और इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।
- **पाचन स्वास्थ्य में सुधार करता है** – यह एक प्राकृतिक प्रोबायोटिक की तरह कार्य करता है, आंतों के स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है और अपच से राहत दिलाने में सहायक होता है।
- **घाव भरने में मदद करता है** – इसके एंटीमाइक्रोबियल गुण कटे-फटे घावों, जलने और घावों की तेजी से भरने में मदद करते हैं।
- **प्राकृतिक ऊर्जा स्रोत** – इसमें मौजूद प्राकृतिक शर्करा शरीर को तुरंत ऊर्जा प्रदान करती है, जो एथलीट्स और सक्रिय व्यक्तियों के लिए लाभदायक है।
- **गले की खराश और खांसी से राहत देता है** – यह प्राकृतिक कफ सिरप की तरह काम करता है और गले की जलन को शांत करता है।
- **ब्लड शुगर को नियंत्रित करता है** – यह रिफाइन चीनी की तुलना में लो ग्लाइसेमिक इंडेक्स रखता है, जिससे रक्त शर्करा को स्थिर बनाए रखने में मदद मिलती है।
- **त्वचा को निखारता है** – यह त्वचा को हाइड्रेट और पोषण प्रदान करता है, मुंहासों को कम करता है और स्वस्थ चमक लाने में मदद करता है।
- **बेहतर नींद को बढ़ावा देता है** – यह मेलाटोनिन हार्मोन को नियंत्रित करने में मदद करता है, जिससे अच्छी नींद और गहरी विश्राम मिलता है।

वेदा फ्यूजन वाइल्ड बी हनी – स्वास्थ्य और पोषण के लिए एक अनमोल प्राकृतिक उपहार!

वेदा फ्यूजन मल्टी - V

सामग्री:

मैग्नीशियम, जिंक, विटामिन-E, बीटा कैरोटीन, अश्वगंध एक्सट्रैक्ट, स्पाइरुलिना, मोरिंगा एक्सट्रैक्ट, सी बकथॉर्न एक्सट्रैक्ट, फोलिक एसिड, गिंको बिलोबा एक्सट्रैक्ट, अंगूर बीज एक्सट्रैक्ट, हल्दी एक्सट्रैक्ट, आंवला एक्सट्रैक्ट, गिलोय एक्सट्रैक्ट

लाभकारी गुण

- विटामिन्स और मिनेरल्स का अद्वितीय मिश्रण
- प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से भरपूर
- शरीर की ऊर्जा और प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सहायक

सेवन की विधि

1-1 टैबलेट दिन में दो बार लें

बेहतर परिणामों के लिए इसे गोल्डन बेरी जूस के साथ लें

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाए – विटामिन E, बीटा कैरोटीन और आंवला एक्सट्रैक्ट से भरपूर यह फार्मूला शरीर की संक्रमण से लड़ने की क्षमता को मजबूत करता है।
- मस्तिष्क और संज्ञानात्मक कार्य में सुधार करता है – गिंको बिलोबा और अश्वगंधा स्मरण शक्ति, एकाग्रता और तनाव से संबंधित मानसिक कमजोरी को कम करने में मदद करते हैं।
- त्वचा और बालों को स्वस्थ बनाता है – विटामिन E, सी बकथॉर्न और अंगूर बीज एक्सट्रैक्ट त्वचा में नमी बनाए रखते हैं, समय से पहले झुर्रियों को रोकते हैं और बालों को मजबूत बनाते हैं।
- हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है – फोलिक एसिड, हल्दी और अंगूर बीज एक्सट्रैक्ट कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित कर हृदय और रक्त संचार प्रणाली को स्वस्थ रखते हैं।
- ऊर्जा और सहनशक्ति को बढ़ाता है – स्पाइरुलिना, अश्वगंधा और मोरिंगा शरीर को आवश्यक पोषक तत्व देकर थकान को दूर करते हैं और शारीरिक शक्ति को बढ़ाते हैं।
- रक्त शर्करा स्तर को नियंत्रित करता है – गिलोय, हल्दी और सी बकथॉर्न एक्सट्रैक्ट इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार करते हैं और मधुमेह को नियंत्रित करने में मदद करते हैं।
- पाचन स्वास्थ्य में सुधार करता है – आंवला, स्पाइरुलिना और मोरिंगा फाइबर और पाचक एंजाइमों से भरपूर होते हैं, जिससे आंतों का स्वास्थ्य और मेटाबॉलिज्म बेहतर होता है।
- तनाव और चिंता को कम करता है – अश्वगंधा और गिंको बिलोबा प्राकृतिक एडेप्टोजेन्स हैं, जो तनाव से राहत दिलाने, चिंता को कम करने और मानसिक शांति प्रदान करने में मदद करते हैं।

वेदा फ्यूजन मल्टी-V – सम्पूर्ण स्वास्थ्य और ऊर्जा के लिए एक परफेक्ट समाधान!



वेदा फ्यूजन ग्रीन प्लस

सामग्री:

अल्फाल्फा एक्सट्रैक्ट, व्हीट ग्रास एक्सट्रैक्ट, बार्ले ग्रास पाउडर, स्पाइरुलिना, फोलिक एसिड, पालक एक्सट्रैक्ट

विशेषताएं

- हरी पत्तेदार सब्जियों का बेहतर विकल्प
- शरीर में हीमोग्लोबिन बढ़ाने में सहायक
- गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए फायदेमंद
- फोलिक एसिड और आयरन का प्राकृतिक स्रोत

सेवन की विधि

1-1 टैबलेट दिन में दो बार लें



मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **पोषक तत्वों और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर** – अल्फाल्फा, व्हीट ग्रास, बार्ले ग्रास, स्पाइरुलिना और पालक आवश्यक विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं।
- हीमोग्लोबिन बढ़ाने और एनीमिया को रोकने में मदद करता है।
- गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं के लिए लाभदायक।
- **डिटॉक्सिफिकेशन में सहायक** – व्हीट ग्रास, बार्ले ग्रास और स्पाइरुलिना शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालकर यकृत और रक्त को शुद्ध करते हैं।
- **पाचन और आंतों के स्वास्थ्य में सुधार** – अल्फाल्फा और पालक फाइबर से भरपूर होते हैं, जो स्वस्थ पाचन को बढ़ावा देते हैं और कब्ज को रोकते हैं।
- **ऊर्जा और सहनशक्ति बढ़ाए** – स्पाइरुलिना और बार्ले ग्रास ऑक्सीजन संचार को बेहतर बनाकर शरीर को ऊर्जावान और थकान मुक्त रखते हैं।
- **त्वचा और बालों को स्वस्थ बनाए** – पालक, अल्फाल्फा और स्पाइरुलिना में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और क्लोरोफिल त्वचा को चमकदार और बालों को मजबूत बनाए रखते हैं।
- **रक्त शर्करा स्तर को नियंत्रित करे** – बार्ले ग्रास, स्पाइरुलिना और व्हीट ग्रास रक्त शर्करा के स्तर को स्थिर करने में मदद करते हैं, जो मधुमेह रोगियों के लिए फायदेमंद है।
- **हड्डियों और जोड़ों को मजबूत बनाए** – अल्फाल्फा, बार्ले ग्रास और पालक में उच्च मात्रा में कैल्शियम और मैग्नीशियम होता है, जो हड्डियों की मजबूती और जोड़ों की सूजन को कम करने में मदद करता है।
- **वजन प्रबंधन में सहायक** – लो-कैलोरी लेकिन उच्च पोषण से भरपूर यह सुपरफूड भूख को नियंत्रित करता है और मेटाबॉलिज्म को सपोर्ट करता है, जिससे स्वस्थ वजन घटाने में मदद मिलती है।

वेदा फ्यूजन ग्रीन प्लस – आपके स्वास्थ्य के लिए प्राकृतिक हरियाली का खजाना!

वेदा विगोर वाइटैलिटी (V3) गोल्डएज जिनसिंग प्लस

सामग्री:

विटामिन-ई, जिंक ऑक्साइड, गोखरू, अश्वगंधा एक्सट्रैक्ट, शतावरी एक्सट्रैक्ट, शिलाजीत एक्सट्रैक्ट, विटामिन-सी, फोलिक एसिड, विटामिन B12, पपीता एक्सट्रैक्ट, मैग्नीशियम, ग्रेप सीड एक्सट्रैक्ट, सफेद मूसली, जिनसिंग, गिंको बिलोबा, कौंच बीज एक्सट्रैक्ट

विशेषताएं

- ऊर्जा, शक्ति और सहनशक्ति बढ़ाने वाला अनोखा मिश्रण
- थकान को दूर कर शारीरिक और मानसिक शक्ति बढ़ाने में सहायक
- पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए हार्मोन संतुलन में मददगार

सेवन की विधि

1-1 टैबलेट दिन में दो बार लें

बेहतर परिणामों के लिए इसे गोल्डन बेरी जूस के साथ लें

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **ऊर्जा और सहनशक्ति बढ़ाए** – शिलाजीत, जिनसिंग और सफेद मूसली शारीरिक शक्ति को बढ़ाकर थकान दूर करते हैं और संपूर्ण जीवनशक्ति में सुधार करते हैं।
- **हार्मोन संतुलन बनाए** – शतावरी और सफेद मूसली शरीर में हार्मोन के संतुलन को बनाए रखने में मदद करती हैं, जो पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए लाभकारी है।
- **यौन स्वास्थ्य और प्रजनन क्षमता में सुधार** – गोखरू, शिलाजीत, कौंच बीज और सफेद मूसली कामेच्छा बढ़ाने, शुक्राणु गुणवत्ता में सुधार करने और संपूर्ण प्रजनन स्वास्थ्य को बढ़ाने में मदद करते हैं।
- **मांसपेशियों की शक्ति और रिकवरी को बेहतर बनाए** – जिनसिंग, शिलाजीत और कौंच बीज एक्सट्रैक्ट मांसपेशियों की वृद्धि, तेजी से रिकवरी और एथलेटिक परफॉर्मेंस को बढ़ाने में सहायक हैं।
- **रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत करे** – ग्रेप सीड एक्सट्रैक्ट, जिनसिंग और शतावरी में मौजूद शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट इम्यून सिस्टम को मजबूत करते हैं और संक्रमण से बचाते हैं।
- **हृदय स्वास्थ्य में सुधार करे** – ग्रेप सीड एक्सट्रैक्ट रक्तचाप को नियंत्रित करने, रक्त संचार को सुधारने और हृदय रोगों से बचाने में मदद करता है।
- **मानसिक स्पष्टता बढ़ाए और तनाव कम करे** – जिनसिंग, शतावरी और शिलाजीत प्राकृतिक रूप से तनाव को कम करने, याददाश्त बढ़ाने और फोकस सुधारने में मदद करते हैं।
- **एंटी-एजिंग और त्वचा स्वास्थ्य को बढ़ावा दे** – ग्रेप सीड एक्सट्रैक्ट और शिलाजीत में मौजूद शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट बुढ़ापे की प्रक्रिया को धीमा करते हैं और त्वचा की इलास्टिसिटी में सुधार करते हैं।
- **रक्त शर्करा के स्तर को संतुलित रखे** – जिनसिंग और शिलाजीत ब्लड शुगर लेवल को संतुलित रखते हैं, जिससे यह मधुमेह रोगियों के लिए लाभकारी है।
- **गुर्दे और मूत्र प्रणाली को स्वस्थ बनाए** – गोखरू आयुर्वेद में गुर्दे की कार्यक्षमता को बढ़ाने, किडनी स्टोन को रोकने और मूत्र मार्ग को स्वस्थ रखने के लिए प्रसिद्ध है।

वेदा विगोर वाइटैलिटी (V3) – शक्ति, सहनशक्ति और स्वास्थ्य का संपूर्ण समाधान!



वेदा लिवोमृत (VEDA LIVOMRIT)

सामग्री:

मिल्क थिसल (Milk Thistle), मकोय (Makoy), पुनर्नवा (Punarnava), कल्पमेघ (Kalmegh), कुटकी (Kutki), चित्रक मूल (Chitrak Mool), भूमि आंवला (Bhoomi Amla), गिलोय (Giloy) पीपल (Pipal), भृंगराज (Bhringraj), त्रिफला (Triphala), रोहितक (Rohitak), द्राक्षा (Draksha-मुनक्का/अंगूर), अनानास पाउडर (Pineapple Powder)

सेवन की विधि

दिन में दो बार 1-1 टैबलेट लें।
अधिकतम लाभ के लिए इसे गोल्डन बेरी जूस और वेदा फ्यूजन हर्बल टी के साथ उपयोग करें।



मुख्य लाभ

मिल्क थिसल (Milk Thistle) – यह यकृत की कोशिकाओं की मरम्मत करता है और लिवर को डिटॉक्स करने में सहायक होता है।

मकोय (Makoy) – लिवर विकारों, पीलिया और सूजन में लाभकारी।

पुनर्नवा (Punarnava) – मूत्र संबंधी विकारों और लिवर की सूजन में उपयोगी, शरीर से अतिरिक्त जल निकालता है।

कल्पमेघ (Kalmegh) – शक्तिशाली लिवर टॉनिक, हेपेटाइटिस और पाचन तंत्र के विकारों में सहायक।

कुटकी (Kutki) – लिवर को साफ करता है, जिगर की चर्बी (fatty liver) में लाभकारी।

चित्रक मूल (Chitrak Mool) – पाचन को सुधारता है, अग्नि को तेज करता है और विषैले तत्वों को बाहर निकालता है।

भूमि आंवला (Bhoomi Amla) – पीलिया और हेपेटाइटिस जैसी लिवर समस्याओं के लिए प्रसिद्ध जड़ी-बूटी।

गिलोय (Giloy) – रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है, लिवर को डिटॉक्स करता है और संक्रमण से लड़ने में सहायक है।

पीपल (Pipal) – पाचन शक्ति बढ़ाता है और पेट व लिवर संबंधी विकारों को दूर करता है।

भृंगराज (Bhringraj) – लिवर टॉनिक के रूप में जाना जाता है, हेपेटाइटिस और लिवर की सूजन में उपयोगी।

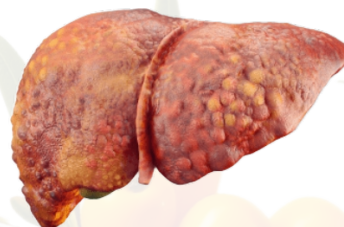
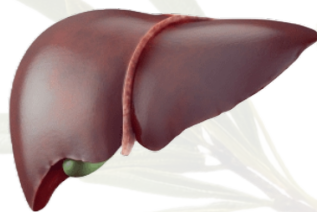
त्रिफला (Triphala) – आंतों की सफाई करता है, कब्ज को दूर करता है और डाइजेस्टिव व लिवर हेल्थ को सुधारता है।

रोहितक (Rohitak) – विशेष रूप से यकृत (लिवर) और प्लीहा (spleen) विकारों में लाभकारी।

द्राक्षा (Draksha-मुनक्का/अंगूर) – एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर, पाचन सुधारता है और शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है।

अनानास पाउडर (Pineapple Powder) – पाचन एंजाइम (ब्रॉमेलिन) से भरपूर, सूजन को कम करता है और पाचन तंत्र को दुरुस्त करता है।

**HEALTHY
LIVER**



**FATTY
LIVER**

चेतावनी: यदि आप गर्भवती हैं, दवा ले रही हैं और कोई चिकित्सकीय रूप से सत्यापित समस्या है तो उपयोग से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

वेदा मोरिंगा (VEDA MORINGA)

सामग्री:

मोरिंगा, अश्वगंधा और आंवला।

सेवन की विधि

दिन में दो बार 1-1 टैबलेट लें।
अधिकतम लाभ के लिए इसे गोल्डन बेरी जूस और वेदा फ्यूजन हर्बल टी के साथ उपयोग करें।



मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

मोरिंगा ओलिफेरा जिसे “चमत्कारी पौधा” (**Miracle Plant**) कहा जाता है, यह पृथ्वी पर सबसे अधिक पोषक तत्वों से भरपूर पौधा माना जाता है।

पोषक तत्वों से भरपूर – मोरिंगा में विटामिन **A, C** और **13** आवश्यक खनिज (मैक्रो और ट्रेस मिनरल्स) पाए जाते हैं। ये **16** आवश्यक खनिजों में से अधिकांश को एक ही पौधे में प्रदान करता है, जो शरीर के लिए जरूरी हैं।

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है – यह इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है और संक्रमण से लड़ने में मदद करता है।

सूजन रोधी (एंटी-इंफ्लेमेटरी) – मोरिंगा शरीर में सूजन को कम करता है, जिससे जोड़ों के दर्द और पुरानी बीमारियों में राहत मिल सकती है।

ब्लड शुगर नियंत्रित करता है – यह रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने में सहायक है, जिससे डायबिटीज़ प्रबंधन में मदद मिलती है।

टॉक्स में सहायक – यह शरीर से विषैले तत्वों को प्राकृतिक रूप से बाहर निकालने में मदद करता है।

आंवला (Indian Gooseberry) – विटामिन **C** और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर आंवला पाचन को सुधारता है और इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है।

अश्वगंधा – यह तनाव और चिंता को कम करने में सहायक होता है। यह कोर्टिसोल (तनाव हार्मोन) के स्तर को संतुलित कर मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है।

चेतावनी: यदि आप गर्भवती हैं, दवा ले रही हैं और कोई चिकित्सकीय रूप से सत्यापित समस्या है तो उपयोग से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

वेदा बोन स्ट्रेंथ (VEDA BONE STRENGTH)

सामग्री:

शंख भस्म, हल्दी, हड़जोड़, मोरिंगा पत्तियां, गिलोय, अर्जुन छाल, मोती भस्म

विशेषताएं

- 100% प्राकृतिक और सुरक्षित
- लीवर पर कोई अवांछित प्रभाव नहीं
- मजबूत हड्डियों और संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेदिक फार्मूला

सेवन की विधि

1-1 टैबलेट दिन में दो बार लें

बेहतर परिणामों के लिए इसे गोल्डन बेरी जूस के साथ लें

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **हड्डियों की मजबूती बढ़ाए** – शंख भस्म, हड़जोड़ और मोरिंगा प्राकृतिक रूप से कैल्शियम की पूर्ति करते हैं और हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।
- **जोड़ों और गठिया के दर्द में राहत दे** – हल्दी, गिलोय और अर्जुन छाल जोड़ों की सूजन को कम करते हैं, गठिया और ऑस्टियोपोरोसिस के लिए लाभदायक हैं।
- **टूटी हड्डियों को तेजी से जोड़ने में मददगार** – हड़जोड़ प्राकृतिक रूप से हड्डी की रिकवरी को तेज करता है और कैल्शियम अवशोषण को बढ़ाता है।
- **पाचन और गैस्ट्रिक स्वास्थ्य सुधारता है** – शंख भस्म और अर्जुन छाल एसिडिटी, गैस और पेट की समस्याओं से राहत देते हैं।
- **इम्यूनिटी और संपूर्ण स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है** – गिलोय और मोरिंगा पत्तियां शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाती हैं और शरीर को संक्रमण से बचाती हैं।
- **त्वचा और आंखों के स्वास्थ्य में सुधार** – मोती भस्म और हल्दी त्वचा की चमक बढ़ाने, आंखों की रोशनी सुधारने और त्वचा संक्रमण से बचाने में मदद करते हैं।
- **किडनी और लीवर डिटॉक्स में सहायक** – गिलोय और मोरिंगा किडनी और लीवर को शुद्ध करने में मदद करते हैं, जिससे शरीर से विषाक्त पदार्थ निकलते हैं।

वेदा बोन स्ट्रेंथ – हड्डियों और जोड़ों के स्वास्थ्य के लिए संपूर्ण समाधान!



चेतावनी: यदि आप गर्भवती हैं, दवा ले रही हैं और कोई चिकित्सकीय रूप से सत्यापित समस्या है तो उपयोग से पहले अपने चिकित्सक से परामर्श करें।

रोज़ वॉटर फेस मिस्ट (Rose Water Face Mist)

प्राकृतिक ताजगी और त्वचा की देखभाल के लिए एक शुद्ध हर्बल स्प्रे
रोज़ वॉटर फेस मिस्ट आपकी त्वचा को हाइड्रेट करता है, नमी बनाए रखता है
और दिनभर की थकान को दूर कर फ्रेश लुक देता है।

100% शुद्ध गुलाब हाइड्रोसोल (100% Pure Rose Hydrosol)

100% शुद्ध गुलाब जल से निर्मित प्राकृतिक हाइड्रोसोल

विशेषताएं:

भाप आसवन (Steam Distillation) से तैयार

पूरी तरह प्राकृतिक और सुरक्षित

सभी प्रकार की त्वचा के लिए उपयुक्त



रोज़ वॉटर फेस मिस्ट के मुख्य लाभ:

KEY BENEFITS

एंटीबैक्टीरियल गुण – मुंहासे और त्वचा संक्रमण को रोकने में सहायक।

PH संतुलन बनाए रखता है – त्वचा के प्राकृतिक pH स्तर को संतुलित रखकर ग्लो प्रदान करता है।

त्वचा को तुरंत तरोताज़ा करता है – थकी और मुरझाई त्वचा के लिए ठंडक और ताजगी का अहसास देता है।

त्वचा को शांत और आराम पहुंचाता है – जलन, लालिमा और सूजन को कम करता है।

गहरी नमी प्रदान करता है – शुष्क और संवेदनशील त्वचा के लिए कोमल और प्राकृतिक मॉइस्चराइज़र।

स्किन टोनर की तरह कार्य करता है – रोमछिद्रों को टाइट कर त्वचा को स्मूद और यंग बनाता है।

रोज़ वॉटर फेस मिस्ट – सौंदर्य और शांति का गुलाबी स्पर्श।

वेव लोशन (Wave Lotion)

(जोड़ों और मांसपेशियों के दर्द से राहत के लिए आयुर्वेदिक समाधान)

सामग्री:

- लैवेंडर ऑयल • हड़जोद ऑयल और हड़जोद एक्सट्रैक्ट • हल्दी का तेल
- यूकेलिप्टस ऑयल • दालचीनी तेल (Cinnamon Oil) • निर्गुंडी तेल
- पुदीना तेल • कपूर तेल • गुग्गुलु ऑयल • मलकांगनी तेल
- लौंग का तेल • थाइमोल ऑयल • विंटरग्रीन ऑयल
- सी बकथॉर्न ऑयल • काजापुत ऑयल • कैप्सिकम ऑयल

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **हड्डियों और जोड़ों के दर्द में राहत** – हड़जोद और हल्दी का तेल फ्रैक्चर को तेजी से ठीक करने और हड्डियों को मजबूत बनाने में सहायक।
- **सूजन और मांसपेशियों की अकड़न को कम करता है** – प्राकृतिक जड़ी-बूटियों का संयोजन सूजन कम करने और मांसपेशियों को आराम देने में मदद करता है।
- **गहरे ऊतकों तक आराम पहुंचाता है** – लौंग, कपूर और थाइमोल तेल त्वचा में गहराई तक जाकर प्रभावी रूप से दर्द को कम करते हैं।
- **मालिश के दौरान विश्राम और तनाव से राहत** – लैवेंडर और पेपरमिंट ऑयल मानसिक शांति और तनाव को कम करने में सहायक।
- **फूलने और सूजन को कम करने में सहायक** – नियमित उपयोग से जोड़ों की सूजन और मांसपेशियों की अकड़न से राहत मिलती है।

एक प्राकृतिक और असरदार लोशन, जो हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूती देने के साथ-साथ दर्द और सूजन से राहत दिलाता है!



क्लेंजिंग बार (Cleansing Bar)

(प्राकृतिक सौंदर्य और गहरी सफाई के लिए हर्बल साबुन)

सामग्री:

सी बकथॉर्न, जोजोबा तेल, एवोकाडो तेल, नारियल तेल, बादाम तेल, विटामिन-E, शहद, ग्लिसरीन, शिया बटर

विशेषताएं

- 100% प्राकृतिक और हर्बल
- कोई हानिकारक रसायन नहीं
- हैंडमेड साबुन, त्वचा को खुजली और जलन से बचाने में सहायक

उपलब्ध खशबू (फ्लेवर):

- सी बकथॉर्न – एंटीऑक्सीडेंट और त्वचा पुनर्जीवन के लिए।
- गुलाब (Rose) – त्वचा को ताजगी और नमी देने के लिए।
- लैवेंडर (Lavender) – आरामदायक और तनाव कम करने वाला।

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- शरीर की दुर्गंध दूर करता है – प्राकृतिक तत्व शरीर की गंध को नियंत्रित करते हैं और ताजगी बनाए रखते हैं।
- त्वचा की चमक बढ़ाता है – सी बकथॉर्न, विटामिन-E और शहद त्वचा को प्राकृतिक रूप से निखारते हैं।
- त्वचा की बनावट और टोन सुधारता है – नियमित उपयोग से त्वचा कोमल और स्वस्थ बनती है।
- नमी बनाए रखता है और त्वचा को पोषण देता है – शिया बटर, एवोकाडो और जोजोबा तेल गहराई से पोषण प्रदान करते हैं।
- गहरी सफाई और धूल-मिट्टी हटाने में सहायक – नारियल तेल और ग्लिसरीन त्वचा को गहराई से साफ करते हैं।
- सूखी त्वचा, असमान रंगत और टूटी रक्त वाहिकाओं के लिए लाभदायक – प्राकृतिक तेल और हर्बल तत्व त्वचा को संतुलित करते हैं।



क्रिस्टल साइन फेस वॉश

(प्राकृतिक तत्वों से भरपूर, कोमल और ताज़गी भरी त्वचा के लिए)

सामग्री:

- आर्गन तेल • खीरा एक्सट्रेक्ट • क्रेनबेरी एक्सट्रेक्ट • ग्लिसरीन
- एलोवेरा एक्सट्रेक्ट • तुलसी

विशेषताएं

- सभी प्रकार की त्वचा के लिए उपयुक्त
- 100% प्राकृतिक और बायोडिग्रेडेबल
- शिशुओं के लिए भी सुरक्षित (नो-टियर फॉर्मूला)
- कोई हानिकारक रसायन नहीं

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- डर्मेटाइटिस, जलन और सूजन में सहायक – प्राकृतिक तत्व त्वचा को शांत करने और राहत देने में मदद करते हैं।
- त्वचा के रोमछिद्र खोलता है और रक्त संचार को बढ़ाता है – जिससे त्वचा अधिक चमकदार और स्वस्थ दिखती है।
- त्वचा को मॉइश्चराइज़ करता है और गंदगी एवं अतिरिक्त तेल हटाता है – त्वचा को गहराई से साफ कर उसे हाइड्रेटेड और कोमल बनाए रखता है।
- डेड स्किन सेल्स को हटाता है और गहरी सफाई प्रदान करता है – जिससे त्वचा तरोताजा और दमकती रहती है।
- मुंहासे और पिंपल्स को दूर करने में मदद करता है – एंटीबैक्टीरियल और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण त्वचा संक्रमण को रोकते हैं।
- आर्गन तेल सूर्य की हानिकारक किरणों (UV और IR) से बचाव करता है – त्वचा की सुरक्षा और नमी बनाए रखता है।

हर दिन ताज़गी और निखरी त्वचा के लिए एक प्राकृतिक और कोमल फेस वॉश!



मॉइस्चराइजिंग लोशन

(त्वचा की नमी बनाए रखने और स्वस्थ चमक देने के लिए प्राकृतिक समाधान)

सामग्री:

ग्लिसरीन, आर्गन ऑयल, बादाम का तेल, शिया बटर, लैवेंडर ऑयल, एलोवेरा एक्सट्रैक्ट

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- त्वचा को गहराई से मॉइस्चराइज करता है – प्राकृतिक तेलों और शिया बटर का अनूठा मिश्रण त्वचा को लंबे समय तक हाइड्रेट रखता है।
- बिना किसी हानिकारक रसायन के प्राकृतिक खुशबू – सिंथेटिक खुशबू और केमिकल्स से मुक्त, जिससे संवेदनशील त्वचा पर भी सुरक्षित।
- घाव, संक्रमण और मुंहासों को तेजी से ठीक करता है – एलोवेरा और आर्गन ऑयल की एंटी-बैक्टीरियल और हीलिंग गुण त्वचा को साफ और स्वस्थ बनाए रखते हैं।
- रंगत सुधारता है और त्वचा की समान टोन बनाए रखता है – लैवेंडर ऑयल काले धब्बे, असमान रंगत, और लालिमा को कम करने में मदद करता है।
- त्वचा को चिकना और चमकदार बनाता है – बादाम का तेल और शिया बटर त्वचा को पोषण देकर इसे कोमल और मुलायम बनाते हैं।
- त्वचा को चिपचिपा बनाए बिना गहराई से पोषण देता है – हल्का फॉर्मूला जो जल्दी अवशोषित हो जाता है और त्वचा को ताजगी का एहसास देता है।

आपकी त्वचा के लिए 100% प्राकृतिक, सुरक्षित और प्रभावी मॉइस्चराइजिंग समाधान!



फेस क्रीम

(स्वस्थ, दमकती और हाइड्रेटेड त्वचा के लिए प्राकृतिक समाधान)

सामग्री:

हिबिस्कस एक्सट्रैक्ट, रोज़हिप ऑयल, मैरीगोल्ड एक्सट्रैक्ट, कीवी एक्सट्रैक्ट, सेरामाइड, पेप्टाइड

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **नियमित उपयोग के लिए आदर्श** – त्वचा को रोज़ाना पोषण देता है और प्राकृतिक चमक बनाए रखता है।
- **त्वचा की रंगत निखारता है** – हिबिस्कस एक्सट्रैक्ट और रोज़हिप ऑयल त्वचा की टोन को समान बनाते हैं और दाग-धब्बे कम करते हैं।
- **आंखों की सूजन और काले घेरे कम करता है** – त्वचा को ठंडक पहुंचाकर फूले हुए अंडर-आई बैग्स और डार्क सर्कल्स को हल्का करता है।
- **कोलेजन उत्पादन बढ़ाता है** – पेप्टाइड्स त्वचा की लोच बनाए रखते हैं, जिससे झुर्रियां और महीन रेखाएं कम होती हैं।
- **सन डैमेज, मुंहासे और स्ट्रेच मार्क्स कम करता है** – रोज़हिप और मैरीगोल्ड एक्सट्रैक्ट त्वचा को भीतर से पोषण देकर इसे स्वस्थ बनाते हैं।
- **जलन और लालिमा को कम करता है** – मैरीगोल्ड और हिबिस्कस के सूदिगुण त्वचा को आराम देते हैं और संवेदनशीलता को कम करते हैं।
- **लंबे समय तक हाइड्रेशन बनाए रखता है** – सेरामाइड्स त्वचा की नमी बरकरार रखते हैं और इसे रूखेपन से बचाते हैं।

स्वस्थ, चमकदार और युवा त्वचा के लिए 100% प्राकृतिक और प्रभावी फेस क्रीम!



EVERYUTH फेस सीरम

(त्वचा को पोषण देने वाला एंटी-एजिंग सीरम)

सामग्री:

फ्रूट प्लांट पाउडर, गाजर सीड एक्सट्रैक्ट, जोजोबा एक्सट्रैक्ट, प्लांट-प्लेसेंटा, कद्दू बीज, चिया सीड, कीवी एक्सट्रैक्ट, खीरा एक्सट्रैक्ट

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- त्वचा के संपूर्ण स्वास्थ्य में सुधार करता है – पौधों के प्राकृतिक तत्व त्वचा को पोषण और सुरक्षा प्रदान करते हैं।
- कोलेजन उत्पादन बढ़ाता है – यह सीरम त्वचा की कसावट बनाए रखता है और झुर्रियों को कम करता है।
- एलास्टिन और त्वचा की लोच को बेहतर बनाता है – जिससे त्वचा अधिक जवां और कोमल दिखती है।
- एंटी-एजिंग समाधान – बायो-प्लेसेंटा, जो एक उन्नत कोरियन फॉर्मूला है, त्वचा की महीन रेखाओं, झुर्रियों और क्रो लाइन्स को कम करने में मदद करता है।
- आंखों की सूजन और काले घेरे कम करता है – त्वचा को ठंडक पहुंचाकर फूले हुए अंडर-आई बैग्स और डार्क सर्कल्स को हल्का करता है।
- त्वचा को पोषण और नमी प्रदान करता है – जोजोबा और चिया सीड एक्सट्रैक्ट्स त्वचा को हाइड्रेटेड रखते हैं।
- रंगत सुधारता है – पिगमेंटेशन, दाग-धब्बे और मुंहासों के निशान कम करने में सहायक।
- शांत और ठंडक देने वाला प्रभाव – खीरा और कीवी एक्सट्रैक्ट त्वचा की जलन और सूजन को कम करते हैं।

100% प्राकृतिक, कोरियन टेक्नोलॉजी से तैयार एंटी-एजिंग सीरम – दमकती, कोमल और युवा त्वचा के लिए!



वेदा फ्यूजन सनस्क्रीन

सामग्री:

- Benzophenone 3 & 4 • Uvinul MC • Octocrylene
- Avobenzene • Octyl Salicylate • C12-15 Alkyl Benzoate
- Dermacryl 79 • Aloe Vera Extract • (Kiwi Extract)

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- सनबर्न और स्किन डैमेज से बचाव करता है – UVA और UVB किरणों से सुरक्षा प्रदान करता है।
- एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर – त्वचा को फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से बचाता है।
- लाइटवेट और नॉन-ग्रीसी फॉर्मूला – जिससे त्वचा पर चिपचिपाहट महसूस नहीं होती।
- नॉन-कॉमेडोजेनिक – रोमछिद्रों को बंद नहीं करता, जिससे मुंहासे नहीं होते।
- सन स्पॉट और फ्री रेडिकल डैमेज से सुरक्षा – समयपूर्व झुर्रियों और काले धब्बों से बचाता है।
- वॉटर- रेसिस्टेंट प्रोटेक्शन – स्विमिंग, खेल- कूद और आउटडोर एक्टिविटीज़ के लिए परफेक्ट।
- हर तरह की त्वचा के लिए उपयुक्त – संवेदनशील त्वचा (Sensitive Skin) के लिए भी सुरक्षित।
- लॉन्ग-लास्टिंग प्रोटेक्शन – पूरे दिन की धूप से सुरक्षा के लिए विशेष फॉर्मूला।

हर मौसम में त्वचा की सुरक्षा के लिए सही विकल्प!



वेदा फ्यूजन मल्टी-पर्पस क्रीम

सामग्री:

सी बकथॉर्न ऑयल, जोजोबा ऑयल, बादाम तेल, लैवेंडर ऑयल, निर्गुडी ऑयल, एलांटीइन, कैमोमाइल एक्सट्रैक्ट, सीडरवुड ऑयल, एलोवेरा एक्सट्रैक्ट

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर** – त्वचा को स्वस्थ और चमकदार बनाए रखता है।
- **त्वचा को गहराई से मॉइस्चराइज़ करता है** – रूखी और बेजान त्वचा को पुनर्जीवित करता है।
- **त्वचा की जलन और सूजन को शांत करता है** – संवेदनशील और जलन वाली त्वचा के लिए बेहतरीन।
- **खुजली, जलन और घाव भरने में मदद करता है** – तेजी से घाव भरने और स्किन रिपेयर को बढ़ावा देता है।
- **स्किन टोन सुधारता है** – दाग-धब्बे, स्ट्रेच मार्क्स और स्कार्स को कम करता है।
- **संक्रमण से बचाता है** – एंटी-बैक्टीरियल गुण, फंगल और यीस्ट इंफेक्शन से सुरक्षा प्रदान करते हैं।
- **फीमेल इंटिमेट केयर के लिए भी उपयुक्त** – बैक्टीरियल वेजिनाइटिस, सफेद पानी (White Discharge) और यीस्ट इंफेक्शन में लाभदायक।



जटा बूटी हेयर ऑयल

सामग्री:

- ब्राह्मी • भृंगराज • आंवला तेल • मेथी तेल • जटामांसी • मांजिष्ठा
- हिबिस्कस • आर्गन ऑयल • बादाम तेल • जोजोबा तेल • अलसी का तेल
- विटामिन E • नींबू तेल • अदरक तेल • लैवेंडर • रोजमैरी • टी ट्री ऑयल
- नीम तेल • कलौजी तेल

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- बालों की बनावट में सुधार और चमक बढ़ाए – गहराई से पोषण देकर बालों को मुलायम और चमकदार बनाता है।
- बालों की जड़ों को मजबूत बनाए और हेयर फॉल रोके – विटामिन्स और मिनरल्स से भरपूर यह तेल बालों की जड़ों से पोषण देता है।
- डैंड्रफ और ड्राई स्कैल्प को रोकने में मदद करे – नीम, मेथी, और टी ट्री ऑयल स्कैल्प को हेल्दी बनाए रखते हैं।
- बालों की ग्रोथ को प्रमोट करे और पतले बालों को घना बनाए – भृंगराज, हिबिस्कस, और रोजमैरी बालों की ग्रोथ को तेज करते हैं।
- स्कैल्प की जलन और सूजन को कम करे – हर्बल तेलों का मिश्रण जलन को शांत करता है और खुजली से राहत देता है।
- स्कैल्प हेल्थ को बनाए रखे और नमी संतुलित करे – जोजोबा और आर्गन ऑयल बालों को सूखने से बचाते हैं।
- बालों की मरम्मत करे और ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाए – अदरक और रोजमैरी ऑयल बालों की जड़ों तक ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करते हैं।
- तनाव कम करे और गहरी नींद में मदद करे – लैवेंडर और रोजमैरी ऑयल रिलैक्सेशन को बढ़ावा देते हैं।

प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से भरपूर यह हेयर ऑयल बालों की संपूर्ण देखभाल के लिए एक परफेक्ट समाधान है!



सी बकथॉर्न शैम्पू

सामग्री:

- सी बकथॉर्न पल्प • अलसी का अर्क • नींबू का अर्क • आर्गन ऑयल
- जटामांसी • आंवला • शिकाकाई • भृंगराज • गुड़हल का फूल
- टी टी एक्सट्रेक्ट • देवदार एसेंशियल ऑयल

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- बालों को जड़ों से पोषण और मजबूती देता है – Sea Buckthorn और Bhringraj स्कैल्प को स्वस्थ रखते हैं और बालों की ग्रोथ को बढ़ावा देते हैं।
- हेयर फॉल को कम करता है और बालों को घना बनाता है – Flaxseed और Jatamansi बालों को मजबूत करते हैं और टूटने से बचाते हैं।
- बालों की बनावट में सुधार और स्कैल्प को स्वस्थ बनाए रखता है – Shikakai और Amla बालों को मुलायम और चमकदार बनाते हैं।
- बालों को शाइनी और स्मूद बनाता है – Argan Oil और Hibiscus के गुण बालों को मॉइस्चराइज करके शाइन बढ़ाते हैं।
- गहराई से सफाई करता है और अतिरिक्त तेल को हटाता है – Lemon और Tea Tree Extract स्कैल्प को डिटॉक्स करते हैं और डैंड्रफ से बचाते हैं।
- सभी प्रकार के बालों के लिए उपयुक्त – किसी भी हेयर टाइप के लिए सुरक्षित और प्रभावी।
- कोई पैराबेन या हानिकारक केमिकल नहीं – 100% प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से बना, बिना किसी नुकसानदायक रसायन के।

यह शैम्पू बालों की गहराई से सफाई करके उन्हें मजबूत, घना और चमकदार बनाता है!



सी बकथॉर्न कंडीशनर

सामग्री:

ब्राह्मी, भृंगराज, आंवला ऑयल, मेथी ऑयल, जटामांसी, मंजिष्ठा, गुड़हल आर्गन ऑयल, बादाम तेल, जोजोबा ऑयल, अलसी का तेल, विटामिन E नींबू तेल, अदरक तेल, लैवेंडर, रोजमैरी, टी टी ऑयल, नीम ऑयल, ब्लैक सीड

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **झाई बालों को मॉइस्चराइज़ करता है** – Argan Oil, Jojoba Oil और Vitamin E बालों में नमी बनाए रखते हैं और उन्हें हेल्दी बनाते हैं।
- **फ्रिज़ को कंट्रोल करता है** – Almond Oil और Flaxseed Oil बालों की सतह को स्मूद करके फ्रिज़ को कम करते हैं।
- **डैमेज रिपेयर करता है** – Hibiscus, Jatamansi और Bhringraj डैमेज्ड बालों को ठीक करके उन्हें मजबूत बनाते हैं।
- **बालों को बिना भारी किए पोषण देता है** – हल्के लेकिन प्रभावी ऑयल्स (जोजोबा, आर्गन और बादाम) बालों को बिना चिपचिपा बनाए पोषण देते हैं।
- **घुंघराले और लहराते बालों को मैनेज करने में मदद करता है** – Rosemary और Lavender बालों को मैनेजेबल और मुलायम बनाते हैं।
- **दोमुंहे बालों को कम करता है** – मेथी और Hibiscus बालों को रिपेयर करते हैं और उन्हें स्वस्थ बनाए रखते हैं।
- यह कंडीशनर बालों को पोषण देकर उन्हें स्वस्थ, मुलायम और चमकदार बनाता है!



ऑल परपज़ डिटर्जेंट

सामग्री:

- **Sodium Hydroxide** – ग्रीस और ऑयल के ब्रेकडाउन में सहायक।
- **Lemon Extract** – प्राकृतिक डिग्रीसिंग और डियोडराइजिंग गुण।
- **Cellulose Ethers** – डिटर्जेंट की स्थिरता और घुलनशीलता बनाए रखने में सहायक।
- **Raw Enzymes** – जिद्दी दागों को प्रभावी रूप से हटाने के लिए।
- **DM Water** – घटकों का सही मिश्रण सुनिश्चित करता है।
- **LABSA और SLES** – उच्च क्लीनिंग पावर के लिए प्रभावी सर्फैक्टेंट्स।
- **ऑप्टिकल व्हाइटनिंग एजेंट्स** – कपड़ों की चमक और सफेदी को बढ़ाते हैं।
- **ग्लाइकोल** – स्थिरता और प्रभावशीलता बनाए रखने में मदद करता है।

मुख्य स्वास्थ्य लाभ:

- **ग्रीस और ऑयल को आसानी से हटाता है** – Sodium Hydroxide और Lemon Extract गहरी सफाई में सहायक होते हैं।
- **सभी प्रकार की सफाई के लिए उपयुक्त** – यह डिटर्जेंट लॉन्ड्री, बर्तन धोने, फर्श सफाई, टॉयलेट क्लीनिंग आदि के लिए उपयुक्त है।
- **प्राकृतिक डियोडराइजर** – Lemon Extract कपड़ों और बर्तनों से बदबू हटाकर ताजगी बनाए रखता है।
- **एंजाइम-आधारित प्रभावी सफाई** – Raw Enzymes कठिन दागों को हटाने में मदद करते हैं।
- **फैब्रिक की चमक और सफेदी बनाए रखता है** – ऑप्टिकल व्हाइटनिंग एजेंट कपड़ों को नया जैसा बनाए रखते हैं।
- **फोम बैलेंस और स्थिरता** – Cellulose Ethers और Glycol सुनिश्चित करते हैं कि डिटर्जेंट अच्छी तरह से घुले और प्रभावी तरीके से काम करे।

एक मल्टी-पर्पस डिटर्जेंट जो आपकी सभी सफाई जरूरतों को पूरा करता है!

